

# LA PARODONTITE

## QUELLE EST LA CAUSE DE LA PARODONTITE ?

De façon habituelle, de très nombreux microbes sont présents au contact des dents et de la gencive. C'est ce que l'on appelle la plaque dentaire. Parfois, la quantité de microbes et leur virulence sont telles qu'elles entraînent une destruction des tissus qui soutiennent les dents. C'est le début de la parodontite.

Lorsque la parodontite progresse, une poche parodontale se forme sous la gencive et devient rapidement le réceptacle d'une grande quantité de plaque dentaire, c'est-à-dire de bactéries qui infectent la gencive. Avec le temps, cette plaque dentaire se minéralise pour former du tartre qui est un dépôt solide très poreux et dans lequel d'autres bactéries viennent se loger. C'est le début du « cercle vicieux » de l'infection de la gencive qui provoque et aggrave petit à petit le déchaussement des dents.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA PARODONTITE ?

Lorsque la parodontite s'installe, la gencive commence à se rétracter, ainsi que l'os sous-jacent dans lequel les dents sont ancrées. Si rien n'est fait à ce stade, le déchaussement progresse, les dents se mettent à bouger et, au stade le plus avancé, finissent par tomber.

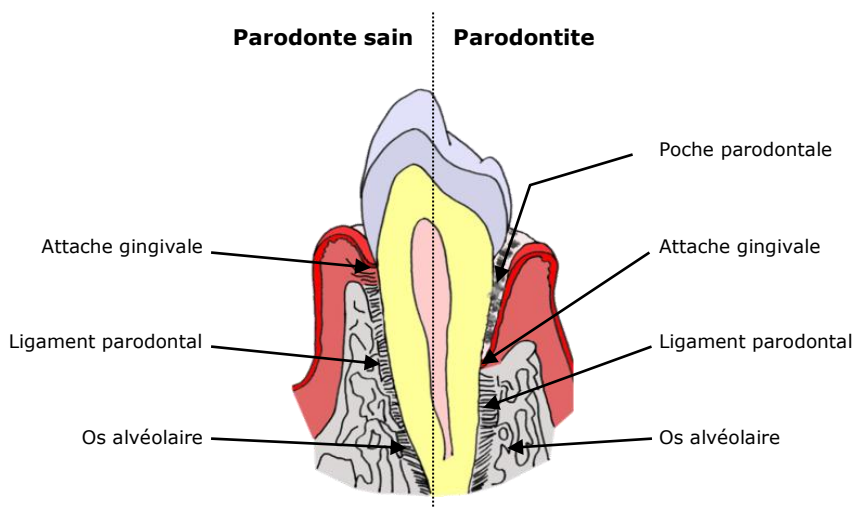
Les parodontites sont associées à une inflammation de la gencive qui devient rouge et qui a tendance à saigner au moindre contact. Des douleurs gingivales peuvent également se manifester, ainsi qu'une mauvaise haleine. Avec le déchaussement, les dents perdent de leur ancrage et il arrive parfois qu'elles s'écartent sous la pression de la langue.

## LES FACTEURS AGGRAVANTS DES PARODONTITES

Le déchaussement des dents, lorsqu'il s'installe, peut être plus ou moins rapide. Certains facteurs, comme le tabac, le stress ou le diabète non stabilisé ont tendance à accélérer le déchaussement des dents. En revanche, ces facteurs ne sont pas des facteurs déclenchant des parodontites.

## SOMMES-NOUS TOUS ÉGAUX FACE AUX PARODONTITES ?

La plaque dentaire est la cause principale des parodontites. Seul un brossage bien réalisé permet de l'éliminer efficacement. Certaines personnes, même avec un brossage médiocre, ne développeront jamais de maladie parodontale, alors que d'autres qui se brossent les dents régulièrement sont touchées par ce problème. Pour les individus les plus sensibles, seule une hygiène dentaire extrêmement rigoureuse peut les protéger d'un déchaussement.



Toute l'information  
sur les maladies parodontales  
sur le site associatif  
[www.parosphere.org](http://www.parosphere.org)



Par Sphère